

216 (NS)

ಕರ್ನಾಟಕ ಮುಕ್ತ ಶಾಲೆಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಮಾರ್ಚ್ / ಏಪ್ರಿಲ್, 2019
Karnataka Open School Examination, March / April, 2019

ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನ
HOME SCIENCE

(ಹೊಸ ಪಠ್ಯಕ್ರಮ)
(New Syllabus)

ದಿನಾಂಕ : 01. 04. 2019]

Date : 01. 04. 2019]

ಸಮಯ : ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2.00 ರಿಂದ 5.00 ರವರೆಗೆ]

[ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 100

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M.]

[Maximum Marks : 100

I. a) ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಪದಗಳನ್ನು ತುಂಬಿ : 5 × 1 = 5

- 1) ನಮಗೆ ಹಸಿವು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಜೀವಸತ್ವ
- 2) ಎಂದರೆ ಬೇಡವಾದ ಅಥವಾ ಅಹಿತಕರವಾದ ಶಬ್ದ.
- 3) ಕರಿಮೆಣಸಿನ ಕಾಳಿಗೆ ಸೇರಿಸುವ ಕಲಬೆರಕೆ ವಸ್ತು
- 4) ಮಕ್ಕಳ ಉಡಿಗೆ ತಯಾರಿಸಲು ಬಹು ಸೂಕ್ತವಾದ ಬಟ್ಟೆ
- 5) ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಡೈರಿಯೋ ಗ್ರಂಥಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯ.

b) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಆರಿಸಿ, ಬರೆಯಿರಿ : 5 × 1 = 5

- 1) ಕಬ್ಬಿಣದ ಅಭಾವ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ
(A) ಸ್ಕರ್ವಿನ್ (B) ಅನೀಮಿಯಾ
(C) ಗಾಯಟರ್ (D) ರಾತ್ರಿ ಕುರುಡು

- 2) ಏಕದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- (A) ಕೊಬ್ಬು (B) ಕಬ್ಬಿಣ
(C) 'ಎ' ಜೀವಸತ್ವ (D) 'ಬಿ' ಜೀವಸತ್ವ
- 3) ಕಲಬೆರಕೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆಹಾರದ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- (A) ಗುಣ (B) ತೂಕ
(C) ಪ್ರಮಾಣ (D) ಆಕರ್ಷಣೆ
- 4) ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಡಬೇಕಾದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಬ್ರಷ್‌ನಿಂದ ಉಜ್ಜಬೇಕು.
- (A) ಬೆಳಗಿನ ವೇಳೆ
(B) ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆ
(C) ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲ
(D) ಪ್ರತೀಬಾರಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದನಂತರ
- 5) ಸೂರ್ಯಾಘಾತವಾಗಲು ಕಾರಣ
- (A) ಶಾಖದ ನಷ್ಟ (B) ಶಾಖ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಡುವುದು
(C) ಲವಣಾಂಶದ ನಷ್ಟ (D) ಲವಣಾಂಶ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಡುವುದು

II. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದೊಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

10 × 1 = 10

- 1) ಆಹಾರವನ್ನು ಕರಿಯುವ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 2) ISI ನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.
- 3) ಊಟದ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು ?
- 4) ದೇಹಕ್ಕೆ ಯ ರೋಗ ಎಂದರೇನು ?
- 5) ಸೋಂಕು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡಿ.

- 6) ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಬೆಳಕು ಎಂದರೇನು ?
- 7) ಒಣಗಿದ ರೊಟ್ಟಿಗಿಂತ ಅನ್ನ ಬೇಗ ಕೆಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆ ?
- 8) ಆಹಾರ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು ?
- 9) ವ್ಯಾಯಾಮ ಎಂದರೇನು ?
- 10) ಗ್ರಾಹಕರು ಎಂದರೆ ಯಾರು ?

III. a) ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : 8 × 2 = 16

- 1) ಆಹಾರದ ಘಟಕಗಳು ಯಾವುವು ?
- 2) ನೀರನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳು ಯಾವುವು ?
- 3) ಸಂಬಳದ ಉದ್ಯೋಗಿ ಎಂದರೆ ಯಾರು ?
- 4) ಖರ್ಚಿನ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು ?
- 5) ನಾಯಿ ಕಚ್ಚಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೀವು ನೀಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
- 6) ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
- 7) ಹಣವನ್ನು ಏಕೆ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಬೇಕು ?
- 8) ಜಲಮಾಲಿನ್ಯದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

b) ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : 4 × 1 = 4

‘ಎ’ ಪಟ್ಟಿ

‘ಬಿ’ ಪಟ್ಟಿ

- | | |
|----------------|--------------------------|
| 1) ಮಲೇರಿಯಾ | a) ಧೂಳು ಗಾಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿದಾಗ |
| 2) ಧನುರ್ವಾಯು | b) ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನೀರು |
| 3) ಕಾಲರಾ | c) ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ |
| 4) ಕ್ಷಯ (T.B.) | d) ಸೊಳ್ಳೆಯ ಕಡಿತ |
| | e) ಗಾಳಿ |

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ತಲಾ ಮೂರು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ : 10 × 3 = 30

- 1) ಆಹಾರವನ್ನು ಏಕೆ ಸಂರಕ್ಷಿಸಬೇಕು ?
- 2) ಸಮಯ ಯೋಜನೆ ಮಾಡುವುದರ ಅನುಕೂಲಗಳೇನು ?
- 3) ಶರ್ಕರ ಪಿಷ್ಟದ ಕಾರ್ಯಗಳೇನು ?

- 4) ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು ?
- 5) ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ನೀಡಿ.
- 6) ಅರಣ್ಯನಾಶ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 7) ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ವೃದ್ಧರನ್ನು ಹೇಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ?
- 8) ಗ್ರಾಹಕರ ಸಂಘಗಳು ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ? ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 9) ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆಯುವ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 10) ನಿಮ್ಮ ಅಡಿಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೈಗೆಟುಕುವಂತೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ? ಕಾರಣವೇನು ?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಏಳು ಅಥವಾ ಎಂಟು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ :

5 × 4 = 20

- 1) ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೇನು ?
- 2) ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಪ್ರಭಾವಬೀರುವ ಅಂಶಗಳೇನು ?
- 3) ಸುಲಭ ಶೌಚಾಲಯದ ಅನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
- 4) ಅಪಘಾತಗಳು ಯಾವ ರೀತಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ ?
- 5) ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಭ್ರೂಣದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವಬೀರುವ ಅಂಶಗಳಾವುವು ?

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

2 × 5 = 10

- 1) ಔಷಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಯಾವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು ?
- 2) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಎದುರಾಗುವ ಕೆಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

=====