

Total No. of Questions : 29]

[Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **204-EK**

Diploma in Physical Education

ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ತತ್ವಗಳು

PRINCIPLES OF OFFICIATING AND COACHING

(Kannada and English Versions)

Date : 14. 10. 2020]

Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M.]

[Max. Marks : 80

(**Kannada Version**)

ಭಾಗ - I

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $4 \times 8 = 32$

1. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವ ಎಂದರೇನು ? ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ತತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಕೋಚಿಂಗ್‌ನ ಅರ್ಥ ಬರೆದು, ಒಳ್ಳೆಯ ಕೋಚ್‌ನ ಗುಣ ಮತ್ತು ಅರ್ಹತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :
 - a) ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ
 - b) ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
 - c) ಪ್ರಾರಂಭಿಕ
 - d) ವೇಳಾಧಿಕಾರಿ
4. ಖೋ-ಖೋ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ ಸಹಿತ ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು, ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
5. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ಹಾಕಿ ಅಥವಾ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ಸಹನಶೀಲತೆ ಎಂದರೇನು ? ಸಹನಶೀಲತೆಯ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - II

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $6 \times 5 = 30$

8. ತರಬೇತಿಯ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಆಟಗಾರರು ಮತ್ತು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರೊಡನೆ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. ಬಲ ಎಂದರೇನು ? ಬಲದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯ ಗೆರೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆಯ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ಟೀಚಿಂಗ್, ಕೋಚಿಂಗ್ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಈ ಪದಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಅಂಕಣದ (ಪುರುಷರ) ಅಳತೆಸಹಿತ ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಭಾಗಗಳ ಹೆಸರಿನೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
15. ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿ ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - III

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $3 \times 3 = 9$

16. ಭಾರದ ತರಬೇತಿ
17. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನರ್ ಕಿಕ್
18. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಆಟದ ನಂತರದ ಕರ್ತವ್ಯ
19. ಫಾರ್ಟ್‌ಲೆಕ್ ಪದ್ಧತಿ
20. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರರ ಬದಲಾವಣೆ

ಭಾಗ - IV

ಸೂಚನೆ: ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. $9 \times 1 = 9$

21. ರಿಲೇ ದಂಡದ ತೂಕ

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| a) 60 ಗ್ರಾಂ | b) 65 ಗ್ರಾಂ |
| c) 45 ಗ್ರಾಂ | d) 50 ಗ್ರಾಂಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬಾರದು |

22. ಹಾಕಿ ಆಟದ ಪ್ರಾರಂಭ

- | | |
|-----------|----------------|
| a) ಬುಲ್ಲಿ | b) ಬ್ಯಾಕ್‌ಪಾಸ್ |
| c) ಸ್ಕೂಪ್ | d) ಹಿಟ್ |

23. ಪುರುಷರ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ

- | | |
|-------------|-------------|
| a) 2.24 ಮೀ. | b) 2.50 ಮೀ. |
| c) 2.43 ಮೀ. | d) 2.15 ಮೀ. |

24. ಖೋ-ಖೋ ಅಂಕಣದ ಎಲ್ಲಾ ರೇಖೆಗಳು

- | | |
|--------------------|-------------|
| a) 3 ರಿಂದ 5 ಸೆ.ಮೀ. | b) 4 ಸೆ.ಮೀ. |
| c) 6 ಸೆ.ಮೀ. | d) 3 ಸೆ.ಮೀ. |

25. ವಾಲಿಬಾಲ್‌ನ ತೂಕ

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| a) 270 ರಿಂದ 290 ಗ್ರಾಂ | b) 300 ರಿಂದ 310 ಗ್ರಾಂ |
| c) 260 ರಿಂದ 270 ಗ್ರಾಂ | d) 230 ರಿಂದ 240 ಗ್ರಾಂ |

26. ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಟದ ಅಂತರ

a) 42·184 ಕಿ.ಮೀ.

b) 42·195 ಕಿ.ಮೀ.

c) 42·110 ಕಿ.ಮೀ.

d) 42·175 ಕಿ.ಮೀ.

27. ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಈಜುಕೊಳದ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ

a) 50 ಮೀ. × 21 ಮೀ.

b) 50 ಮೀ. × 25 ಮೀ.

c) 50 ಮೀ. × 100 ಮೀ.

d) 40 ಮೀ. × 20 ಮೀ.

28. ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಿಚ್‌ನ ಅಗಲ

a) 10 ಅಡಿ

b) 8·6 ಅಡಿ

c) 8 ಅಡಿ

d) 9 ಅಡಿ

29. ಫ್ರೋಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಬಳಸುವ ಚೆಂಡಿನ ತೂಕ

a) 400 ರಿಂದ 420 ಗ್ರಾಂ

b) 350 ರಿಂದ 380 ಗ್ರಾಂ

c) 275 ರಿಂದ 300 ಗ್ರಾಂ

d) 396 ರಿಂದ 453 ಗ್ರಾಂ