

Total No. of Questions : 29 ]

[ Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **204-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ತತ್ವಗಳು**

**PRINCIPLES OF OFFICIATING AND COACHING**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 31. 05. 2018 ]

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $4 \times 8 = 32$

1. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವ ಎಂದರೇನು ? ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಆಟಗಾರರು, ತರಬೇತಿದಾರರು ಮತ್ತು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರೊಡನೆ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ ಸಹಿತ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು, ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
4. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆಯ ವಿಧ ಮತ್ತು ಲಾಭಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ಕೋಚಿಂಗ್ ಎಂದರೇನು ? ಕೋಚಿಂಗ್‌ನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ಬಲ ಎಂದರೇನು ? ಬಲದಲ್ಲಿರುವ ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

**D.P.Ed. - II**

[ Turn over

**ಭಾಗ - II**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಆಟದ ನಂತರದ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿ ಎಂದರೇನು ? ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿಯ ಲಾಭಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಅಂಕಣವನ್ನು (ಪುರುಷರ) ಅಳತೆ ಸಹಿತ ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು, ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
11. ವೇಗ ಎಂದರೇನು ? ವೇಗದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. 100 ಮೀಟರ್ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬೇಕಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ಮೈಮಣಿತ ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. ಭಾರದ ತರಬೇತಿ ಎಂದರೇನು ? ಭಾರದ ತರಬೇತಿಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. ನಿಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಗೆ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಹೇಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಿರಿ ?

**ಭಾಗ - III**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ಆಟದ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಕರ್ತವ್ಯ
17. ಖೋ-ಖೋ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತ ವಲಯ
18. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನರ್ ಕಿಕ್
19. ರಿಲೇ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಟನ್ ಬದಲಾಯಿಸುವ ವಲಯ
20. ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಲ್.ಬಿ.ಡಬ್ಲ್ಯು ಬಗ್ಗೆ ವಿವರ.

**ಭಾಗ - IV**

**ಸೂಚನೆ:** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ರಮದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.  $9 \times 1 = 9$

21. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಂಟಿನಾದ ಎತ್ತರ

- |             |             |
|-------------|-------------|
| a) 1.22 ಮೀ. | b) 1.65 ಮೀ. |
| c) 1.80 ಮೀ. | d) 1.75 ಮೀ. |

22. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಸಮಯ ಎಷ್ಟು ?

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| a) 35 + 08 + 35 ನಿಮಿಷ | b) 45 + 10 + 45 ನಿಮಿಷ |
| c) 50 + 10 + 50 ನಿಮಿಷ | d) 40 + 10 + 40 ನಿಮಿಷ |

23. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡೆ

- |              |             |
|--------------|-------------|
| a) ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ | b) ವಾಲಿಬಾಲ್ |
| c) ಹಾಕಿ      | d) ಟೆನ್ನಿಸ್ |

24.  $4 \times 100$  ಮೀಟರ್ ರಿಲೇಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಓಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ

- |      |       |
|------|-------|
| a) 4 | b) 6  |
| c) 5 | d) 10 |

25. ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದು

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| a) ಟಾಸ್‌ನಿಂದ             | b) ಜಂಪ್‌ಬಾಲ್‌ನಿಂದ        |
| c) ಹಿಂದೆ ಪಾಸ್ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ | d) ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ |

26. ಖೋ-ಖೋ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಫ್ರೀ ಜೋನ್ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಅಗಲ (ಸೀನಿಯರ್ಸ್)

a) 2.50 ಮೀ.

b) 2.75 ಮೀ.

c) 2.15 ಮೀ.

d) 2.55 ಮೀ.

27. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ

a) 7 + 5

b) 5 + 7

c) 11 + 5

d) 9 + 3

28. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಗೋಲ್ ಸ್ತಂಭದ ಅಗಲ

a) 10 ಗಜಗಳು

b) 12 ಗಜಗಳು

c) 9 ಗಜಗಳು

d) 8 ಗಜಗಳು

29. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವವು ಒಂದು

a) ಬೋಧನೆ

b) ಕೋಚಿಂಗ್

c) ಕಲೆ

d) ತರಬೇತಿ

**( English Version )****PART - I**

*Note :* Answer any *four* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages.  $4 \times 8 = 32$

1. What is the meaning and importance of officiating ?
2. Explain the relationship of an official with players, coaches and spectators.
3. Draw a neat diagram of a volleyball ground with all the measurements and name the parts.
4. List the officials of Kabaddi and explain their duties.
5. What is warming up ? Explain the types and advantages of warming up.
6. What is coaching ? Explain the aims of coaching.
7. What is strength ? Explain the types of strength.

**PART - II**

*Note :* Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *two* pages.  $6 \times 5 = 30$

8. Explain the post-game duties of an official.
9. What is Circuit Training ? Explain the advantages of Circuit Training.
10. Draw a neat diagram of Kabaddi ( male ) Court with all measurements and name the parts.
11. What is speed ? Explain the types of speed.
12. List the officials required to conduct the 100 metre running race. Explain the duties of official.
13. What is Flexibility ? Explain the advantages of Flexibility.
14. What is Weight Training ? Explain the principles of Weight Training.
15. How will you select your school volleyball team ?

**PART - III**

*Note :* Write short notes on any *three* of the following, each answer not exceeding *one* page.  $3 \times 3 = 9$

16. Pre-game duties of an official
17. Free zone in kho-kho playground
18. Corner kick in Football
19. Batton exchange zone in Relay Race
20. LBW in cricket.

**PART - IV**

*Note :* Answer *all* the following questions, selecting the correct answer.  
Write the answer with the serial no. in answer-sheet.  $9 \times 1 = 9$

21. The height of the antenna in Volleyball game is
  - a) 1·22 m
  - b) 1·65 m
  - c) 1·80 m
  - d) 1·75 m.
22. In Football game time is
  - a) 35 + 8 + 35 minutes
  - b) 45 + 10 + 45 minutes
  - c) 50 + 10 + 50 minutes
  - d) 40 + 10 + 40 minutes.
23. National Game of our country is
  - a) Football
  - b) Volleyball
  - c) Hockey
  - d) Tennis.
24. Number of players in  $4 \times 100$  m relay race is
  - a) 4
  - b) 6
  - c) 5
  - d) 10.

25. Basketball starts with

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| a) Toss      | b) Jump ball      |
| c) Back pass | d) none of these. |

26. Length of the free zone in kho-kho game ( senior ) is

- |           |            |
|-----------|------------|
| a) 2·50 m | b) 2·75 m  |
| c) 2·15 m | d) 2·55 m. |

27. Number of players in a Kabaddi team is

- |           |           |
|-----------|-----------|
| a) 7 + 5  | b) 5 + 7  |
| c) 11 + 5 | d) 9 + 3. |

28. Width of the Football goal post is

- |           |           |
|-----------|-----------|
| a) 10 yds | b) 12 yds |
| c) 9 yds  | d) 8 yds. |

29. Officiating is

- |             |              |
|-------------|--------------|
| a) Teaching | b) Coaching  |
| c) Art      | d) Training. |