

Total No. of Questions : 29]

[Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **204-EK**

Diploma in Physical Education

ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ತತ್ವಗಳು

PRINCIPLES OF OFFICIATING AND COACHING

(Kannada and English Versions)

Date : 17. 05. 2019]

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M.]

[Max. Marks : 80

(Kannada Version)

ಭಾಗ - I

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $4 \times 8 = 32$

1. ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿ ಎಂದರೇನು ? ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ತರಬೇತಿಯ ಲಾಭಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಮಾರ್ಗ ಮತ್ತು ಮೈದಾನದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಇವರಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಇಬ್ಬರು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಅಂಕಣವನ್ನು ಅಳತೆಸಹಿತ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು, ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೇಖೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
5. ಷಟಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿರುವ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ತರಬೇತಿ, ಕ್ರೀಡಾಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕಲಿಸುವಿಕೆ ಇವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ಬಳ್ಳಿಯ ತರಬೇತುದಾರನಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - II

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $6 \times 5 = 30$

8. ತರಬೇತಿಯ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಆಟಗಾರರೊಂದಿಗಿನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಅಂಕಣದ (ಪುರುಷರ) ಅಳತೆಸಹಿತ ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
11. ವೇಗ ಎಂದರೇನು ? ವೇಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ಸಂಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
14. ಮೈಮಣಿತ ಎಂದರೇನು ? ಇದರ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
15. ಆಟದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - III

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $3 \times 3 = 9$

16. ಫಾರ್ಟ್‌ಲೆಕ್ ಪದ್ಧತಿ
17. ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ ಗುಣಲೇಖಕಾರನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು
18. ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಟೈ-ಬೇಕರ್ ನಿಯಮ
19. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪನಾಲ್ಟಿ ಕಿಕ್
20. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿ ದಾಳಿ

26. ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ತಂಡದ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ

a) $5 + 3$

b) $7 + 5$

c) $7 + 3$

d) $6 + 5$

27. ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಟದ ಅಂತರ

a) $42 \cdot 184$ ಕಿ.ಮೀ.

b) $42 \cdot 195$ ಕಿ.ಮೀ.

c) $42 \cdot 116$ ಕಿ.ಮೀ.

d) $42 \cdot 175$ ಕಿ.ಮೀ.

28. ಹಾಕಿ ಆಟದ ಪ್ರಾರಂಭ

a) ಹಿಟ್

b) ಸ್ಕೂಪ್

c) ಬ್ಯಾಕ್‌ಪಾಸ್

d) ಬುಲಿ

29. ಅಂತರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಈಜುಕೋಳದ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ

a) 50 ಮೀ. \times 21 ಮೀ.

b) 50 ಮೀ. \times 100 ಮೀ.

c) 50 ಮೀ. \times 25 ಮೀ.

d) 40 ಮೀ. \times 20 ಮೀ.

(English Version)**PART - I**

Note : Answer any *four* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages. $4 \times 8 = 32$

1. What is Circuit Training ? Explain the advantages of Circuit Training.
2. List the Athletics Sports officials. Explain the duties of two sports officials.
3. What is Warming-up ? Explain the importance of warming-up.
4. Draw a neat diagram of football ground with all the measurements and name the parts.
5. List the officials of Shuttle Badminton and explain their duties.
6. Explain the Training, Coaching and Teaching.
7. What are the qualities of good coaches ?

PART - II

Note : Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *two* pages. $6 \times 5 = 30$

8. List out the different types of Training. Explain any one.
9. Explain the relationship of an official with players.
10. Draw a neat diagram of Kabaddi (male) court with all measurements and name the parts.
11. What is speed ? Explain the importance of speed.
12. List out the officials required for a Volleyball match. Explain their duties.
13. What is co-ordination ? Write the characteristics of co-ordination.
14. What is Flexibility ? Explain the advantage of Flexibility.
15. Explain the duties of an official during the game.

PART - III

Note : Write short notes on any *three* of the following, each answer not exceeding *one* page. 3 × 3 = 9

16. Fartlek method.
17. Duties of Assistant Scorer in Basketball game.
18. Tie-breaker in Hockey game.
19. Penalty-kick in football.
20. Successful Raid in 'Kabaddi'.

PART - IV

Note : Answer *all* the following questions, selecting the correct answer.
Write the answer with the serial no. in answer sheet. 9 × 1 = 9

21. In Volleyball game the height of the net for men's section is
 - a) 2.25 m
 - b) 2.45 m
 - c) 2.43 m
 - d) 2.50 m.
22. The width of the cricket pitch is
 - a) 10 feet
 - b) 8 feet
 - c) 9 feet
 - d) 7 feet.
23. Officiating is
 - a) Teaching
 - b) Coaching
 - c) Method
 - d) Art.
24. Width of the free-zone in kho-kho is
 - a) 1.50 m
 - b) 2.50 m
 - c) 2.75 m
 - d) 2.55 m.

