

Total No. of Questions : 29 ]

[ Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **202-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣ**

**HEALTH AND ENVIRONMENT EDUCATION**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 12. 10. 2020 ]

Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $4 \times 8 = 32$

1. a) ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಆರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಹಲ್ಲುಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
2. a) ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಆಟದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
3. a) ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. a) ಏಡ್ಸ್ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ನಿವಾರಣೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಅತಿಸಾರ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ನಿವಾರಣೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
5. a) ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ? ಆಹಾರದ ಘಟಕಗಳಾವುವು ?  
b) ಜೀವಸತ್ಯ 'ಡಿ' ಮತ್ತು ಜೀವಸತ್ಯ 'ಇ' ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

6. a) ಶಾಲೆಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರವೇನು ?
- b) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕನಿಗೆ ಏಕೆ ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇರಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
7. a) ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿಗೆ ಎಂತಹ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು ?
- b) ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಆಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - II

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
9. ನಾಯಿಕೆಮ್ಮು ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ, ಹರಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
10. ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಯಾವುವು ?
12. ದಡಾರದ ಲಕ್ಷಣ, ಹರಡುವ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ನಿವಾರಣೋಪಾಯವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
13. ಜೀವಸತ್ಯಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
14. ಆಹಾರದ ಜ್ವಲನ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. ನಿರುಪಯುಕ್ತ ವಸ್ತುಗಳ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - III

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಅರ್ಧ ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ರಂಜಕ
17. ಮಂಗನ ಬಾವು

18. ಸಂದು ತಪ್ಪುವಿಕೆ  
19. ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯ  
20. ಗಾಯಗಳು

#### ಭಾಗ - IV

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. 9 × 1 = 9

21. ಮಲೇರಿಯಾ ಇದರಿಂದ ರೋಗ ಹರಡುವುದು

- |              |                |
|--------------|----------------|
| a) ಅನಾಫಿಲಿಸ್ | b) ಸೊಳ್ಳೆ ಕಡಿತ |
| c) ಇಲಿ ಕಡಿತ  | d) ನೊಣ ಕಡಿತ    |

22. ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ನೀರಿನ ಅಂಶ

- |        |        |
|--------|--------|
| a) 57% | b) 60% |
| c) 50% | d) 55% |

23. ಶರೀರವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಪದಾರ್ಥ

- |         |              |
|---------|--------------|
| a) ನೀರು | b) ಗಾಳಿ      |
| c) ಆಹಾರ | d) ವಿಶ್ರಾಂತಿ |

24. 'ಎ' ಜೀವಸತ್ತದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗ

- |               |              |
|---------------|--------------|
| a) ಕಾಲು ರೋಗ   | b) ಚರ್ಮ ರೋಗ  |
| c) ಕಣ್ಣಿನ ರೋಗ | d) ಕಿವಿಯ ರೋಗ |

25. ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಜೀವಸತ್ತ,

- |             |             |
|-------------|-------------|
| a) <i>K</i> | b) <i>A</i> |
| c) <i>B</i> | d) <i>E</i> |

26. ಸುಟ್ಟಗಾಯಕ್ಕೆ ಇದು ಒಂದು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಔಷಧಿಯಾಗಿದೆ

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| a) ಸೋಪು ಹಚ್ಚಬೇಕು      | b) ಬಟ್ಟೆ ಕಟ್ಟಬೇಕು  |
| c) ಜೀನುತುಪ್ಪ ಹಚ್ಚಬೇಕು | d) ನೀರನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು |

27. ಪರಿಸರವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಶಾಸ್ತ್ರ

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| a) ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ (ಬಯಾಲಜಿ) | b) ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ (ಈಕಾಲೋಜಿ)    |
| c) ಮನಶಾಸ್ತ್ರ (ಸೈಕಾಲಜಿ) | d) ಕ್ರಿಮಿಶಾಸ್ತ್ರ (ಎಂಟೊಮಾಲೋಜಿ) |

28. ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಧೂಳಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮಾಲಿನ್ಯ

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| a) ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ | b) ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ   |
| c) ಭೂಮಾಲಿನ್ಯ    | d) ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯ |

29. ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗ

- |              |                            |
|--------------|----------------------------|
| a) ಅಂಗವಿಕಲತನ | b) ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ              |
| c) ಮಧುಮೇಹ    | d) ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳು |