

Total No. of Questions : 29 ]

[ Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **202-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣ**

**HEALTH AND ENVIRONMENT EDUCATION**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 29. 05. 2018 ]

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. 4 × 8 = 32

1. a) ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
2. a) ಆರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. a) ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ?  
b) ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. a) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. a) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ? ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಸಂದು ತಪ್ಪುವಿಕೆ ( Dislocation ) ಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

**D.P.Ed. - II**

[ Turn over

6. a) ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
7. a) ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ? ಆಹಾರದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ, ಹರಡಲು ಕಾರಣ ಮತ್ತು ನಿವಾರಣೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

### ಭಾಗ - II

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರದ ಮೂಳೆ ಮುರಿತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಚರ್ಮದ ರಕ್ಷಣಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. ಗಜಕರ್ಣ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
11. ಜೀವಸತ್ವಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.
12. ರಸ್ತೆಯ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
13. ಕಿವಿ ಮತ್ತು ಮೂಗಿನ ರಕ್ಷಣೆ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
14. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
15. ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - III

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಅರ್ಧ ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ನಾರು ಪದಾರ್ಥಗಳು
17. ಧನುರ್ವಾಯು



25. ರೋಮನ್ ರಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸ್ಥಳ

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| a) ಆಟದ ಮೈದಾನ     | b) ರಸ್ತೆ  |
| c) ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಂದಿರ | d) ಈಜುಕೊಳ |

26. ಏಡ್ಸ್ ರೋಗ ಉಂಟಾಗುವುದು

- |              |             |
|--------------|-------------|
| a) ವಾಂತಿಯಿಂದ | b) ಭೇದಿಯಿಂದ |
| c) HIV ಯಿಂದ  | d) ನೀರಿನಿಂದ |

27. 'ಬಿ' ಜೀವಸತ್ವದ ಕೊರತೆಯಿಂದ

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| a) ಚರ್ಮ ದಪ್ಪವಾಗುವುದು | b) ಉಸಿರಾಡಲು ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು |
| c) ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದು | d) ಬೆರಿಬೆರಿ ರೋಗ ಬರುವುದು    |

28. ನೋಣಗಳಿಂದ ಹರಡುವ ರೋಗ

- |            |             |
|------------|-------------|
| a) ಮಲೇರಿಯಾ | b) ಟೈಫಾಯಿಡ್ |
| c) ಕಾಲರಾ   | d) ಏಡ್ಸ್    |

29. ಫ್ಲೇಗ್ ರೋಗ ಹರಡುವುದು

- |               |             |
|---------------|-------------|
| a) ಬೆಕ್ಕಿನಿಂದ | b) ನಾಯಿಯಿಂದ |
| c) ಹಂದಿಯಿಂದ   | d) ಇಲಿಯಿಂದ  |

**( English Version )****PART – I**

*Note :* Answer any *four* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages.  $4 \times 8 = 32$

1. a) Explain the scope of health education.  
b) Explain the health services.
2. a) Write the definition of health.  
b) Explain the need and importance of health.
3. a) What is environment and environment education ?  
b) Explain the need and importance of environment education.
4. a) What is mental health ? Write the definition of mental health.  
b) Explain the importance of mental health.
5. a) What is First-aid ? Explain the importance of First-aid.  
b) Explain Dislocation.
6. a) What is safety education ? Explain.  
b) Write the safety measures to be followed in the school.
7. a) What is food ? Write the components of food.  
b) Write about the spread, symptoms and preventive measures of Malaria.

**PART – II**

*Note :* Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *one* page.  $6 \times 5 = 30$

8. Explain different types of fractures.
9. Explain about care of skin.
10. Write the symptoms and preventive measures of Ringworm.

11. List out the problems that occur due to the deficiency of vitamins.
12. Explain the road safety measures.
13. How do you protect ear and nose ?
14. Explain the medical examination.
15. Write on Bleeding.

### PART - III

*Note :* Write short notes on any *three* of the following. Each item should be answered in not more than half page.  $3 \times 3 = 9$

16. Roughage.
17. Tetanus.
18. Objectives of Environment Education.
19. Balanced diet.
20. First-aid box.

### PART - IV

*Note :* Answer *all* the following questions, by choosing the correct answer. Write the correct answer in the answer sheet.  $9 \times 1 = 9$

21. One of the narcotics is
  - a) Chocolate
  - b) Biscuit
  - c) Electral
  - d) Ganja.
22. Cholera occurs through
  - a) ants
  - b) pig
  - c) mosquitoes
  - d) flies.
23. If respiration is stopped then the type of respiration to be given is
  - a) common
  - b) artificial
  - c) accidental
  - d) natural.

