

Total No. of Questions : 29 ]

[ Total No. of Printed Pages : 7

Code No. : **202-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣ**

**HEALTH AND ENVIRONMENT EDUCATION**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 15. 05. 2019 ]

Time : 2.00 P.M. to 5.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $4 \times 8 = 32$

1. a) ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಎರಡು ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. a) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಎರಡು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.  
b) ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. a) ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಎಂದರೇನು ? ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.  
b) ಕಾಲರಾ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
4. a) ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.  
b) ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
5. a) ಆಹಾರದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

6. a) ಪರಿಸರ ಎಂದರೇನು ? ಪರಿಸರದ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
7. a) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ? ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
b) ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರದ ಮೂಳೆ ಮುರಿತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - II

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಆರೋಗ್ಯದ ಎರಡು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
9. ಮೂಗು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣುಗಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
10. ರಸ್ತೆ ಮೇಲಿನ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
12. ಜೀವಸತ್ಯಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
13. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕನಿಗೆ ಏಕೆ ಪರಿಸರ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಬರಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
14. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
15. ಚರ್ಮದ ರಕ್ಷಣಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - III

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಅರ್ಧ ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ರಕ್ತಸ್ರಾವ
17. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

18. ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ
19. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ
20. ಅತಿಸಾರ

#### ಭಾಗ - IV

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. 9 × 1 = 9

21. ಪ್ಲೇಗ್ ರೋಗ ಹರಡುವುದು
- a) ಬೆಕ್ಕಿನಿಂದ b) ನಾಯಿಯಿಂದ
- c) ಹಂದಿಯಿಂದ d) ಇಲಿಯಿಂದ
22. ನೋಣಗಳಿಂದ ಹರಡುವ ರೋಗ
- a) ಮಲೇರಿಯಾ b) ಟೈಫಾಯಿಡ್
- c) ಕಾಲರಾ d) ಏಡ್ಸ್
23. 'ಬಿ' ಜೀವಸತ್ಯದ ಕೊರತೆಯಿಂದ
- a) ಚರ್ಮ ದಪ್ಪವಾಗುವುದು b) ಉಸಿರಾಡಲು ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು
- c) ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದು d) ಬೆರಿಬೆರಿ ರೋಗ ಬರುವುದು
24. ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಧೂಳಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮಾಲಿನ್ಯ
- a) ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ b) ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ
- c) ಭೂಮಾಲಿನ್ಯ d) ಶಬ್ದ ಮಾಲಿನ್ಯ

25. ಇನ್ನುಲಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಯಾವ ರೋಗ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ

- |            |                            |
|------------|----------------------------|
| a) ಕುಂಟುತನ | b) ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ              |
| c) ಮಧುಮೇಹ  | d) ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲುಗಳು |

26. ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಬಹಳ ಹೊತ್ತಿನವರೆಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇದು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ

- |             |          |
|-------------|----------|
| a) ಸಂತೋಷ    | b) ಆಯಾಸ  |
| c) ಮನೋಲ್ಲಾಸ | d) ಶಕ್ತಿ |

27. ಅತೀ ತೂಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣ

- |           |            |
|-----------|------------|
| a) ಬೊಜ್ಜು | b) ವ್ಯಾಯಾಮ |
| c) ನಿದ್ರೆ | d) ಗಾಳಿ    |

28. ಮಾದಕ ವಸ್ತುವಿಗೆ ಉದಾಹರಣೆ

- |                |             |
|----------------|-------------|
| a) ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾಲ್ | b) ಗಾಂಜ     |
| c) ಚಾಕೊಲೇಟ್    | d) ಬಿಸ್ಕೆಟ್ |

29. ಗಾಯವಾದಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| a) ಮೇಕಪ್ ಕಿಟ್              | b) ಕ್ರೀಡಾ ಕಿಟ್   |
| c) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ | d) ಡ್ಯಾನ್ಸ್ ಕಿಟ್ |

**( English Version )****PART – I**

*Note :* Answer any *four* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages.  $4 \times 8 = 32$

1. a) What is health education ? Write any two definitions of health education.  
b) Explain the aims and objectives of health education.
2. a) What is mental health ? Write any two definitions of mental health.  
b) Explain medical examination in schools.
3. a) What is a communicable disease ? List out the communicable disease.  
b) Explain the symptoms of Cholera and its preventive methods.
4. a) What is safety education ? Mention the importance of safety education.  
b) List the safety measures followed in the home.
5. a) Explain the components of food.  
b) Write about 'Balanced Diet'.
6. a) What is environment ? Explain the types of environment.  
b) Write the preventive measures of environmental pollution.
7. a) What is First-aid ? Explain the qualities of a first-aider.  
b) Explain different types of fractures.

**PART – II**

*Note :* Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *one* page.  $6 \times 5 = 30$

8. What is health ? Write any two definitions of health.
9. Explain about the health of nose and eyes.
10. Explain the safety measures to be followed on road.

11. Write about the importance of environment education.
12. List out the problems that occur due to the deficiency of vitamins.
13. Write about why the knowledge of 'Environment Education' is necessary to the Physical Education teacher.
14. List out the problems of use of 'Tobacco'.
15. Explain about care of skin.

### PART - III

*Note :* Write short notes on any *three* of the following. Each item should be answered in not more than *half* a page.  $3 \times 3 = 9$

16. Bleeding.
17. First-aid box.
18. Air pollution.
19. Importance of Health Education.
20. Diarrhoea.

### PART - IV

*Note :* Answer *all* the following questions, by choosing the correct answer. Write the correct answer in the answer sheet.  $9 \times 1 = 9$

21. Plague disease is spread from
  - a) Cat
  - b) Dog
  - c) Pig
  - d) Rat.
22. The disease that spreads by housefly is
  - a) Malaria
  - b) Typhoid
  - c) Cholera
  - d) AIDS.
23. Lack of Vitamin *B* causes
  - a) thickness of skin
  - b) problem in respiration
  - c) bleeding
  - d) beri-beri.

24. Smoke and dust cause
- a) air pollution
  - b) water pollution
  - c) soil pollution
  - d) sound pollution.
25. The deficiency of insulin causes
- a) handicap
  - b) blindness
  - c) diabetes
  - d) stone in kidney.
26. Doing work for a long time causes
- a) pleasure
  - b) fatigue
  - c) recreation
  - d) strength.
27. Reason of overweight is
- a) obesity
  - b) exercise
  - c) sleep
  - d) air.
28. One of the narcotics is
- a) Electral
  - b) Ganja
  - c) Chocolate
  - d) Biscuit.
29. The kit used during injury is
- a) make-up kit
  - b) sports kit
  - c) first-aid kit
  - d) dance kit.
-