

Total No. of Questions : 29]

[Total No. of Printed Pages : 8

Code No. : **103-EK**

Diploma in Physical Education

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ಸಂವಹನೆ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣಶಾಸ್ತ್ರ
CURRICULUM TRANSACTION AND PEDAGOGY IN
PHYSICAL EDUCATION

(Kannada and English Versions)

Date : 16. 05. 2019]

Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M.]

[Max. Marks : 80

(Kannada Version)

ಭಾಗ - I

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $4 \times 8 = 32$

1. ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ಎಂದರೇನು ? ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ರಚನೆಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ವಿಷಯ ಮಂಡನೆಯ ಅರ್ಥ ಹಾಗೂ ವಿಷಯ ಮಂಡನೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬೋಧನೆಯ ಅರ್ಥ, ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಬೋಧನಾ ಮಿತಿಗಳು ಹಾಗೂ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ.
5. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಾಠದ ವಿಧಗಳು ಯಾವುವು ? ವಿಶಿಷ್ಟ ಪಾಠಯೋಜನೆಯ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಭಾಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. 400 ಮೀಟರ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ನೇರ 79 ಮೀಟರ್ ಇದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಅದರ ಸುತ್ತಳತೆ, R.D.R. ಮತ್ತು C.D.R. ಹಾಗೂ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನ ಉದ್ದ ಅಗಲಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.
(ಓಣಿಯ ಅಗಲ 1.22 ಮೀಟರ್)
7. ಸಂಶೋಧನೆ ಎಂದರೇನು ? ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - II

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದೂವರೆ ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $6 \times 5 = 30$

8. ಪಠ್ಯಕ್ರಮದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ವರ್ಗ ರಚನೆ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. ಶರೀರ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಲಿಸುವ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 - a) ಖಂಡ ಪದ್ಧತಿ
 - b) ಅಖಂಡ ಪದ್ಧತಿ
 - c) ಖಂಡ ಪ್ರಗತಿಯ ಪದ್ಧತಿ
11. ಶಿಸ್ತು ಎಂದರೇನು ? ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆಜ್ಞೆಗಳ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ಅಣುಬೋಧನಾ ವೃತ್ತದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಅವುಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ದೃಕ್-ಶ್ರವಣೋಪಕರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. ಸಾಮಾನ್ಯ ವಕ್ರರೇಖೆಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - III

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಅರ್ಧ ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ. $3 \times 3 = 9$

16. ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಎಂದರೇನು ? ವಿವರಿಸಿ.
17. ಬೋಧನಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
18. ವರ್ಗ ಪಾಠದಲ್ಲಿನ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
19. 400 ಮೀಟರ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ 200 ಮೀಟರ್ ಓಟಕ್ಕೆ 4, 5, 6 ನೇ ಓಣಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕಾದ ಸ್ಪ್ಯಾಗರ್ಸ್‌ಗಳ ಅಂತರವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ.
(ಓಣಿಯ ಅಗಲ 1.22 ಮೀಟರ್)
20. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ಭಾಗ - IV

ಸೂಚನೆ : ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. $9 \times 1 = 9$

21. ವಿಶಿಷ್ಟ ಪಾಠಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಕಲಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯ

- | | |
|--------------|-------------|
| a) ಲೇಜಿಮ್ | b) ಹೂಪ್ಸ್ |
| c) ವ್ಯಾಂಡ್ಸ್ | d) ವಾಲಿಬಾಲ್ |

22. ಗುಂಡು ಎಸೆತ ಅಂಕಣದ ತ್ರಿಜ್ಯ

- | | |
|--------------|--------------|
| a) 1.067 ಮೀ. | b) 2.135 ಮೀ. |
| c) 1.135 ಮೀ. | d) 2.500 ಮೀ. |

23. ದೂರದ ಓಟದ ಓಟಗಾರನಿಗೆ ಇರಬೇಕಾದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

- | | |
|------------------|----------------|
| a) ವೇಗ | b) ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ |
| c) ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆ | d) ಚಪಲತೆ |

24. ಟೋ-ಬೋರ್ಡ್ ಇರುವುದು

- | | |
|--------------------|----------------------|
| a) ಲಾಂಗ್‌ಜಂಪ್ | b) ಜಾವಲಿನ್ ಎಸೆತದಲ್ಲಿ |
| c) ಗುಂಡು ಎಸೆತದಲ್ಲಿ | d) ಹಾಕಿ |

25. 4×100 ಮೀ. ರಿಲೇ ಓಟದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಟೆನ್ ಬದಲಾಯಿಸುವ ವಲಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

- | | |
|------|------|
| a) 4 | b) 3 |
| c) 2 | d) 5 |

26. ಚಿಂಡನ್ನು ಪುಟಿಸುವುದು

- | | |
|--------------------|------------------------|
| a) ವಾಲಿಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ | b) ಥ್ರೋಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ |
| c) ನೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ | d) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ |

27. ಪೋಲ್ ಡೈ ಕೌಶಲ್ಯವು ಯಾವ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ?

- | | |
|-----------------|-------------|
| a) ವಾಲಿಬಾಲ್ | b) ಥ್ರೋಬಾಲ್ |
| c) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ | d) ಖೋ-ಖೋ |

28. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಹಾಡಬೇಕಾದ ಅವಧಿ

- | | |
|---------------|---------------|
| a) 46 ಸೆಕೆಂಡ್ | b) 50 ಸೆಕೆಂಡ್ |
| c) 48 ಸೆಕೆಂಡ್ | d) 52 ಸೆಕೆಂಡ್ |

29. 110 ಮೀಟರ್ ಹರ್ಡಲ್ಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ 8 ಓಣಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಎಷ್ಟು ಹರ್ಡಲ್‌ಗಳಿರುತ್ತವೆ ?

- | | |
|-------|-------|
| a) 70 | b) 80 |
| c) 79 | d) 81 |

(English Version)**PART – I**

Note : Answer any *four* questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages. 4 × 8 = 32

1. What is curriculum ? Give definition and explain the formation of curriculum principles.
2. Explain the objectives of Educational Technology and types of Education Technology.
3. Explain the meaning of presentation and steps of presentation technique.
4. Write the meaning and characteristics of micro-teaching. Explain the limitation and behaviour of micro-teaching.
5. How many types of lesson plan are there ? Explain the aims of objectives and parts of particular lesson plan.
6. In a 400 m track one straight given is 79 m. Find out the remaining circumference, RDR, CDR, total length of the track and total width of the track. (width of the lane is 1.22 m)
7. How many types of research are there ? Explain the importance of research in Physical Education.

PART – II

Note : Answer any six questions. Each question is to be answered in not more than $1\frac{1}{2}$ pages. 6 × 5 = 30

8. Explain the objectives of curriculum.
9. What is class formation ? Explain the types of various formations.
10. Describe the following methods of teaching in Physical Education :
 - a) Segment method
 - b) Non-segment method
 - c) Segment Progress method.
11. What is Discipline ? Explain the types of commands in Physical Education.
12. Explain the parts of micro-teaching circle.
13. Explain the publicity media and its importance in Physical Education.
14. Explain any six visual equipment in teaching Physical Education.
15. Explain the features of the Normal Probability Curve.

PART – III

Note : Answer any *three* questions. Each question is to be answered in not more than *one* page. 3 × 3 = 9

16. What is endurance ? Explain it.
17. Write the definition of teaching Technology.
18. Explain the steps of classroom teaching.
19. In a 400 m track find out 4, 5, 6, lanes stagger distance of 200 m run. (width of the lane is 1.22 m)
20. Explain the criteria of a good test in Physical Education.

PART – IV

Note : Answer *all* questions by selecting the correct answers. Write the correct answer in the answer sheet. 9 × 1 = 9

21. Teaching skill in particular lesson plan is

a) Lazium	b) Hoops
c) Wands	d) Volleyball
22. The radius of the shotput circle is

a) 1.067 m	b) 2.135 m
c) 1.135 m	d) 2.500 m.
23. The required quality in long distance runner is

a) Speed	b) Self-confidence
c) Endurance	d) Flexibility.
24. Toe-Board is in

a) Long Jump	b) Javelin
c) Shotput	d) Hockey.

