

Total No. of Questions : 29 ]

[ Total No. of Printed Pages : 8

Code No. : **101-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಳಹದಿಗಳು**

**FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 05. 10. 2020 ]

Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಸೂಚನೆ :** ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರಿಸುವುದು.

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $4 \times 8 = 32$

1. ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದೊಂದಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ಉತ್ತಮ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. ದೈಹಿಕ ಪ್ರಕಾರಗಳು ಎಂದರೇನು ? ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ದೈಹಿಕ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ. ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಗಳ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ಗ್ರೀಸ್‌ನ ನಗರ ರಾಜ್ಯಗಳಾದ ಅಥೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪಾರ್ಟಾಗಳಲ್ಲಿನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಪುನರುತ್ಥಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

**D.P.Ed. - I**

**2501**

[ Turn over

**ಭಾಗ - II**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಒಂದು ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕಲೆ. ವರ್ಣಿಸಿ.
10. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವೃತ್ತಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ಸ್ತ್ರೀ ಹಾಗೂ ಪುರುಷರ ನಡುವಿನ ಭಿನ್ನತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ. ಈ ಪದಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನ ಹುಟ್ಟು ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
14. ಪಿಯರಿ ಡಿ ಕ್ಯೂಬರ್‌ಟಿನ್‌ನ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಂಪಿಕ್ ಸಮಿತಿಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

**ಭಾಗ - III**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಅರ್ಧ ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
17. ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ. ಈ ಪದಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
18. ನಾಯಕತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
19. ಒಲಂಪಿಕ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
20. ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

**ಭಾಗ - IV**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. 9 × 1 = 9

21. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ..... ದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದೆ.

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| a) ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ  | b) ರಾಜ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ |
| c) ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ | d) ಶಿಕ್ಷಣ       |

22. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಒಂದು

- |            |            |
|------------|------------|
| a) ವಾಣಿಜ್ಯ | b) ಉದ್ಯೋಗ  |
| c) ವೃತ್ತಿ  | d) ವ್ಯಾಪಾರ |

23. ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ವರ್ಷ

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| a) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 1996 | b) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 1786 |
| c) ಕ್ರಿ.ಶ. 1896  | d) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 1986 |

24. ಅಡಾಲ್ಫ್ ಸ್ಟೀಸ್ ..... ದೇಶಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು.

- |              |            |
|--------------|------------|
| a) ಜರ್ಮನಿ    | b) ಭಾರತ    |
| c) ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ | d) ಸ್ವೀಡನ್ |

25. ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಅವಧಿ

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| a) 0 – 6 ವರ್ಷ  | b) 10 – 12 ವರ್ಷ |
| c) 6 – 10 ವರ್ಷ | d) 10 – 18 ವರ್ಷ |

26. ಹನುಮಾನ್ ವ್ಯಾಯಾಮ ಪ್ರಸಾರಕ ಮಂಡಲವು .....ಯಲ್ಲಿದೆ.

- |            |            |
|------------|------------|
| a) ತಿರುಪತಿ | b) ಅಮರಾವತಿ |
| c) ಪಾಟಿಯಾಲ | d) ಚೆನ್ನೈ  |

27. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವೇದಗಳ ಕಾಲದ ಇತಿಹಾಸ .....ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ.

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| a) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 2400 – ಕ್ರಿ.ಪೂ. 700 | b) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 2500 – ಕ್ರಿ.ಪೂ. 600 |
| c) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 320 – ಕ್ರಿ.ಪೂ. 1000 | d) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 340 – ಕ್ರಿ.ಪೂ. 650  |

28. ಪ್ರಥಮ ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ನಡೆದ ಸ್ಥಳ

- |             |             |
|-------------|-------------|
| a) ದೆಹಲಿ    | b) ಕೇರಳ     |
| c) ಮೋತಿಬಾಗ್ | d) ಬೆಂಗಳೂರು |

29. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಮಂಡಳಿ .....ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

- |         |         |
|---------|---------|
| a) 1956 | b) 1954 |
| c) 1964 | d) 1974 |