

Total No. of Questions : 29 ]

[ Total No. of Printed Pages : 8

Code No. : **101-EK**

**Diploma in Physical Education**

**ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಳಹದಿಗಳು**

**FOUNDATIONS OF PHYSICAL EDUCATION**

**( Kannada and English Versions )**

Date : 14. 05. 2019 ]

Time : 10.00 A.M. to 1.00 P.M. ]

[ Max. Marks : 80

**( Kannada Version )**

**ಸೂಚನೆ :** ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರಿಸುವುದು.

**ಭಾಗ - I**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಮೂರು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $4 \times 8 = 32$

1. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದೊಂದಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
3. ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
4. ಶರೀರದ ಪ್ರಕಾರಗಳು ಎಂದರೇನು ? ಶರೀರದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ.ನ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯ ಆಥೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪಾರ್ಟಾದಲ್ಲಿನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. ಪ್ರಾಚೀನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಉಗಮ ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.

**ಭಾಗ - II**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಪುಟಗಳಿಗೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $6 \times 5 = 30$

8. ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು ? ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದೊಂದಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
10. ಶರೀರ ಶಿಕ್ಷಣ ವೃತ್ತಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ಸ್ತ್ರೀ ಹಾಗೂ ಪುರುಷರ ನಡುವಿನ ಭಿನ್ನತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ಗುಂಪು ಚೈತನ್ಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
13. S.A.I. ನ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವೃತ್ತಿ ಧರ್ಮವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

**ಭಾಗ - III**

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಉತ್ತರವು ಒಂದು ಪುಟಕ್ಕೆ ಮೀರದಿರಲಿ.  $3 \times 3 = 9$

16. ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
17. ಪಾನ್ ಹೆಲೆನಿಕ್ ಉತ್ಸವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
18. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.
19. ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಕ್ರೀಡೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
20. ಅನುವಂಶೀಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

### ಭಾಗ - IV

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ. 9 × 1 = 9

21. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಒಟ್ಟು ..... ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದೆ.
- a) ಶಿಕ್ಷಣ b) ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ
- c) ಕಲೆ d) ವಿಜ್ಞಾನ
22. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ..... ವಿಧಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.
- a) 5 b) 6
- c) 4 d) 3
23. ಔಪಚಾರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ .....ಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.
- a) ಶಾಲೆ b) ಮೈದಾನ
- c) ಪ್ರಯೋಗಶಾಲೆ d) ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ
24. .... ಶಿಕ್ಷಕರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವುದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- a) ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ b) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ
- c) ನೃತ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ d) ಇವರೆಲ್ಲರೂ
25. ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಬಲ ಪ್ರತಿನಿಧಿ
- a) ಶಿಕ್ಷಕ b) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು
- c) ಪೋಷಕರು d) ಶಾಲೆಯ ಆಡಳಿತ

26. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಶ್ರೇಣೀಕರಣದ ಯಾವುದು ಒಂದು ರೂಪವಲ್ಲ ?

- |         |         |
|---------|---------|
| a) ಧರ್ಮ | b) ವರ್ಗ |
| c) ಜಾತಿ | d) ಲಿಂಗ |

27. ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು

- |         |         |
|---------|---------|
| a) 1990 | b) 1921 |
| c) 1920 | d) 1980 |

28. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಎಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾಯಿತು

- |             |              |
|-------------|--------------|
| a) ದೆಹಲಿ    | b) ಕೇರಳ      |
| c) ಮೋತಿಬಾಗ್ | d) ರಾಜಸ್ಥಾನ್ |

29. ಪ್ರಾಚೀನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು ?

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| a) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 766 | b) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 756 |
| c) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 786 | d) ಕ್ರಿ.ಪೂ. 776 |

**( English Version )**

**Note :** All parts are compulsory.

**PART – I**

**Note :** Answer any *four* questions. Each question is to be answered in not more than *three* pages. Each question carries *eight* marks.  $4 \times 8 = 32$

1. Define physical education and explain the importance of physical education.
2. Describe the relationship of physical education with general education.
3. Describe the responsibilities of physical education teacher in the modern society.
4. What are the body types ? Explain the body types.
5. Explain the contributions of YMCA to physical education.
6. Explain the physical education system during ancient Athens and Sparta.
7. Describe the origin and development of ancient Olympic Games.

**PART – II**

**Note :** Answer any *six* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *two* pages. Each question carries *five* marks.  $6 \times 5 = 30$

8. What is Education ? Explain the objectives of education.
9. Describe the relationship of physical education with health education.

10. Explain the characteristics of physical education profession.
11. Explain the difference between male and female.
12. Describe the Group Dynamics.
13. Explain the contributions of SAI.
14. Explain the ethics of physical education profession.
15. Explain the modern Olympic Games.

### **PART – III**

**Note :** Answer any *three* of the following questions. Each question is to be answered in not more than *one* page. Each question carries *three* marks. 3 × 3 = 9

16. Explain the meaning of education.
17. Write about pan-Hellenic festival.
18. Briefly write about physical education.
19. Write about Commonwealth Games.
20. Explain Heredity.



