

ವಾಣಿಜ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

ಕನ್ನಡ ಬೆರಳಚ್ಚು – ಪ್ರೌಢ ದರ್ಜೆ – ಪ್ರಥಮ ಪತ್ರಿಕೆ

ಜನವರಿ, 2019

ಸಮಯ : 15 ನಿಮಿಷಗಳು

ಅಂಕಗಳು : 100

- ಸೂಚನೆಗಳು :**
- 1) ಈ ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ವಿಷಯವನ್ನು 10 ರಿಂದ 75 ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಅಂಚಿನ ತಡೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಎರಡು ಸಾಲುಗಳ ತೆರಪಿನಲ್ಲಿ ಬೆರಳಚ್ಚು ಮಾಡಬೇಕು.
 - 2) ಕಾಗದದ ಒಂದು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಬೆರಳಚ್ಚು ಮಾಡಬೇಕು.
 - 3) ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೆ ಅಂದವಾಗಿ ಬೆರಳಚ್ಚು ಮಾಡಲು ವಿಶೇಷ ಗಮನ ಕೊಡಬೇಕು.

ಮಾವು ಮತ್ತು ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣುಗಳಂತೆಯೇ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಬಹಳ ರುಚಿಕರ ಹಾಗೂ ಸತ್ವಪೂರ್ಣ ಆಹಾರವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಚೀನ ಋಷಿಗಳು ಅದನ್ನು ಮಹಾನ್ ತ್ರಿಫಲಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದಿಮಾನವನು ಬೆಳೆಸಿದ ಬಹುಶಃ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಆಹಾರ ಸಸ್ಯವೆಂದರೆ ಬಾಳೆಗಿಡ. ಅದು ಎಲ್ಲ ಉಷ್ಣ ದೇಶಗಳ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯ ಬೆಳೆ ಎನಿಸಿದೆ. ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನ ವಿಶೇಷ ಪರಿಮಳ ಹಾಗೂ ಅನುಪಮ ರುಚಿಯೇ ಕಾರಣ. ಅದು ವಿಶ್ವದ ಬಹುಜನರ ಬಹುಮೆಚ್ಚಿಗೆಯ ಹಣ್ಣು ಎನಿಸಿದೆ. ಸಸ್ಯ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪ್ರಕಾರ ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ಮೂಸಸೇಪಿ-ಯೆಂಟಮ್ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಅಂದರೆ ಬುದ್ಧಿವಂತರ ಆಹಾರ ಎಂದರ್ಥ. ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಬನಾನಾ ಎಂದು ಕರೆದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಕೇಲ, ಕದಳಿ, ಬಾಳೆ, ಅರಟಿ ಇತ್ಯಾದಿ ನಾನಾ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಬಾಳೆಯ ಕೃಷಿಗೆ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಆದ್ರ್ವತೆವುಳ್ಳ ಮಳೆ ಸುರಿಸುವ ಹವಾಗುಣ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೋಷಕಾಂಶ ತೇವದ ಮಣ್ಣು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಉಷ್ಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ. ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ಅಡಿಗಳಿಗಿಂತಲೂ ತುಸು ಎತ್ತರ ಬೆಳೆಯುವ ಬಾಳೆಯ ಕಾಂಡವು ಎಲೆಗಳ ಸಮೂಹ, ಕಾಂಡದ ಬುಡದಿಂದಲೇ ಎಲೆಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಟೊಂಗೆಗಳ ಬದಲಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ದೊಡ್ಡಗಾತ್ರದ ಎಲೆಗಳೇ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಡೆಯೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ಹರಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಎಲೆಗಳ ಸಮೂಹದ ನಡುವಿನಿಂದ ಹೂವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು, ಎಲೆಗಳ ಸಂದಿಯಿಂದ ತೂರಿಬಂದು ಕೆಳಕ್ಕೆ ನೇತಾಡುವ ಬಾಳೆಗೊನೆಯನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಹೂವು ಬಿಟ್ಟು, ಹಣ್ಣುಗಳು ಮಾಗಿದ ಮೇಲೆ,

ಗಿಡವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕಾಂಡ ಮತ್ತು ಚಿಗುರುತ್ತದೆ. ಹೂವಾಗಿ, ಹಣ್ಣುಗಳು ಸುಮಾರು ಹತ್ತರಿಂದ ಹದಿನಾರು ತಿಂಗಳು ಬೇಕು. ಹೀಗೆ ವರ್ಷಕ್ಕೊಂದು ಗೊನೆಯಂತೆ ಫಲ ನೀಡುತ್ತಾ ಗಿಡವೊಂದು ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಾಲ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಹನ್ನೆರಡು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಭೇದಗಳಿವೆ. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆಯಾದರೂ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ಜಾತಿ ಹಣ್ಣುಗಳು ಸುಮಾರು ಹತ್ತರಿಂದ ಹನ್ನೆರಡು ಅಂಗುಲದಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೆ, ಕಿರು ಬೆರಳಿನ ಗಾತ್ರದ ಹಣ್ಣುಗಳು ಇವೆ; ಬಣ್ಣವೂ ಹಲವು ವಿಧ, ಎಲ್ಲಾ ಜಾತಿಯ ಬಾಳೆಹಣ್ಣುಗಳ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪರಿಮಳವು ಸುಮಾರಾಗಿ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಇರುತ್ತವೆಯಾದರೂ ರುಚಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣುಗಳ ರಾಜ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಗಣಿಯೂ ಹೌದು. ಬಾಳೆಗಿಡದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳು ಉಪಯುಕ್ತ. ಬಾಳೆಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣು, ಹೂವು, ದಿಂಡು ಅಥವಾ ಕಾಂಡ ಎಲ್ಲವೂ ಸೇವನೆಗೆ ಅರ್ಹ. ಬಾಳೆಯ ಹೂವು ಹಣ್ಣು ಹಾಗೂ ದಿಂಡಿನಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಮಾವು ಹಾಗೂ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣುಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನ.

ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಶತಾಂಶ ಇಪ್ಪತ್ತೆರಡರಷ್ಟು ಸಕ್ಕರೆ ಇದೆ. ಬೇಯಿಸಿದಕಾಯಿ ಅಥವಾ ಮಾಗಿದ ಹಣ್ಣು ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣ ಮತ್ತು ಪೊಟ್ಯಾಷ್ ಅಂಶಗಳೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಮಗೆ ದಕ್ಕುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವೆನಿಸಿರುವ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ, ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಕಬ್ಬಿಣದ ಅಂಶಗಳು ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಹಣ್ಣು ಮಾಗಿದಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷವಾದ ಪರಿಮಳ ಬರಲು, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಅಮೈಲ್ ಅಸಿಟೇಟ್ ಎಂಬ ರಾಸಾಯನಿಕವೇ ಕಾರಣ.

ಬಾಳೆಹಣ್ಣಿಗೆ ವಿರೇಚಕ ಗುಣವಿರುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಮಲಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಅದು ನೆರವಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅತಿಸಾರ ಮತ್ತು ಆಮಶಂಕೆಗೂ ಇದು ಉತ್ತಮ ಔಷಧ, ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಕರುಳಿನ ವ್ರಣಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತವೆ. ಬಾಳೆಕಾಯಿ, ಬಾಳೆಹೂವು ಹಾಗೂ ದಿಂಡನ್ನು ತರಕಾರಿಯಂತೆ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಬಾಳೆಯ ಎಲೆಯನ್ನು ಊಟ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಕಾಂಡದಿಂದ ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ ನಾರನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ.